

# 楽しい子育てのこつ

## 鶴岡精神科医・明橋さん講演

子育て講演会 in 鶴岡が  
8日、鶴岡市中央公民館で

開かれ、精神科医で真生会  
富山病院心療内科部長の明  
橋大二さん(写真)が「子

育てハッピーアドバイス」  
と題し、子育てが楽になる  
こつについて話した。

明橋さんは、子どもは心  
の土台となる自己肯定感が  
しっかりしていないと、し  
つても勉強も身に付かない  
と指摘。自己肯定感を育む  
には▽スキシップ、話を  
聞く▽子どもの気持ちを酌  
んで言葉にして返す▽褒め



るーなどが大切と説明し  
た。子どもを褒めるこつに  
ついては「できないことよ  
り、できている所に注目す  
る。できて当たり前でなく  
できなくて当たり前と思う  
ことが大切だ」と話した。  
子どもに対してキレてし  
まうときの対策については  
「過度の責任感を持たずに  
肩の力を抜く。子どもを変  
えようとするより、子ども

が今持っている長所に注目  
すると良い」とアドバイス  
した。

明橋さんは著書「子育て  
ハッピーアドバイス」シリ  
ーズで知られ、山形新聞く  
らし面で2010年から6  
年間にわたり「もっと子育  
てハッピーアドバイス」を  
連載した。

講演会は、鶴岡市の美咲  
保育園創立11周年と美咲  
の森保育園創立5周年を  
記念し、両保育園を運営す  
る社会福祉法人恵愛会(富  
樫孝雄理事長)が主催。保  
護者ら約300人が聴講し  
た。

# 庄内

地域の情報をお寄せください  
酒田支社 0234(22)1580  
鶴岡支社 0235(22)2810